



気松濤館空手道
Ki Shotokan Karate Do

FOTOĞRAF
Photo

ÜYELİK FORMU

Lütfen tam okuyarak eksiksiz doldurunuz

KARATE – DO nihai amacı olarak, kazanmayı değil, çalışma ve eğitim sonucu tecrübe birikimine sahip, karakter mükemmeliyetine erişmeyi hedef alan bir martial(savaş) sanatıdır. Bu da yürekten ve tüm enerji ile ve aynı zamanda tevazu ile çalışarak elde edilir. Gerçek karate- do, vücut ve ruhu eğiterek hasma saygı duymayı gerektirir. Aynı zamanda sistematik çalışma sayesinde her biri etkili ve güçlü silah haline gelen vücudun her bölümünün tümünü kullanmak suretiyle yapılan bir nefis müdafaası şeklidir. Sadece dövüşmeyi öğrenmek için karateye ihtiyaç yoktur, sokak dövüş teknikleri bu iş için yeterlidir

ADI-SOYADI / **Name – Surname:**

DOĞUM YERİ VE TARİHİ / **Birth Place and Date:**

T.C. No / **ID/Passport No:**

BABA ADI / **Name Of Father :**

ANNE ADI / **Name Of Mather :**

ULAŞILACAK TELFONLAR / **Contact Phone**

ADRESİ / **Address:**

E - POSTA / **@ mail:**

DAVRANIŞ KURALLARI:

- Dojo ve Tatemi'ye girip çıkarken selam veriniz.
- Asla başkasının kıyafet ve malzemelerini kullanmayınız
- Derse zamanında gelmek önemlidir. Eğer engel olamayacağınız şekilde geç kaldıysanız, sensei size izin verene kadar minder kenarında resmi (diz üstü) oturunuz. İzin verilince selam vererek dikkatleri dağıtmadan uygun yere geçin.
- Tatemide oturmanın ya da ayakta durmanın yolu resmi duruştur. Eğer dizlerinizde sorun varsa sensei'den izin alıp bağdaş kurarak oturabilirsiniz duruşunuz gene dik saygılı olmalıdır. Kesinlikle ayak uzatarak gevşek veya bir yere yaslanarak oturmayın.
- Sensei teknik gösterirken sesiz ve dikkatle izleyin
- Partnerinizle karşılaşırken ayrılırken selamlaşın.
- Sensiye bir şey soracaksanız asla yanınıza çağırmanın yanına gidip izin isteyerek sorun gereksiz davranış ve konuşmalarla eğitimi bölmeyin.
- Sizden daha tecrübelilere saygı gösteriniz.
- El ayak tırnakları daima bakımlı olmalı ve temiz olmalı, mindere asla ayakkabıyla basılmamalıdır.
- Yüzük kolye küpe gibi aksesuarlar kullanmayın

ÖNEMLİ: Daha verimli antrenmanlar için spora başlamadan kalp grafiği (EKG) çekilmesi ve sağlık kontrolünden geçmeniz sizin için önemlidir. Kalp, tansiyon ya da bilinmesi gereken bir sağlık sorununuz varsa muhakkak bildirin. Olumsuz olmasından çekinmeyin, size uygun antrenman için gereklidir. Öncelikle sağlığınız için spor yapacağınızı unutmayın.

Karate-Do sporunu yapmamda sağlık ve psikolojik hiçbir sorunum yoktur.

(I have no health or mental restrictions to prevent making Karate-Do)

ÜYELİK TARİHİ / **Date :**

ADI-SOYADI / **Name :**

(18 yaşından küçükler için velisi)

İMZA / **Signature**