



Kİ SHOTOKAN KARATE DO KYU SINAV FORMU - EXAM FORM

Adı ve Soyadı Name and Surname	
Doğum Yeri ve Tarihi Birth Place and Date	
Anne Baba Adı Parents Name	
Posta Adresi Post Address	
Mevcut Kuşak Derecesi Current Belt Degree	
T.C. No ID/Passport No	
İrtibat telefonu Phone Number	
Karateye Başlama Tarihi Start Date	
Bir Önceki Sınavdan Sonraki Antrenman Sayısı #Trainings since the last exam	
Kulübü - Dojosu Club - Dojo	
Sınav Tarihi Exam Date	
Sınav Sonucu ve Puanı Exam Result and Grade	
Sınav Sonrası Kuşak Derecesi New Belt Degree	

TEKNİK	ORAN	KRİTER	Puan*	KRİTER	Puan*	Kısım Toplamı
KİHON	40	Davranış Kuralları		El-Ayak Teknikleri		
		Kombinasyonları		Daçi ve Geçişleri		
KATA	30	Katayı Tamamlama		Kime		
		Yorum - Uygulama - Ruh				
KUMİTE	30	Atak		Kontra Atak		
		Karşılık Verme Savaşçı Ruh				

* : 10 üzerinden

TOPLAM PUAN	
------------------------	--

Sınav Komisyonu ANTRENÖR	Sınav Komisyonu ANTRENÖR	Sınav Komisyonu ANTRENÖR
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Notlar :

Antreman sayısı : Beyaz 32, Renkli 48 saat doldurduysa, aldığı puana 10 puan eklenir.

Geçer puan : 60'dır.

Değerlendirme kriterleri : Buşido (savaşçı ruhu ve düşüncesini anlamak) Nezaket, saygı ve savaşmaya hazır beden ve ruh görüntüsü.

Teknik değerlendirme : Tekniğin doğru, güçlü ve geçiştirmeden tam yapılması.